

1er curso de la formación de Psicoterapia Infantil Integradora Humanista



Vincular con un niñ@ es un proceso de encuentro con nuestro propio Niñ@ interno, con nuestra faceta emocional, creativa y sensible, que nos permite hacer un viaje a través del tiempo y ver el mundo con los ojos de la inocencia, sin prejuicios.

Como terapeutas, abordar el proceso de terapia infantil implica desnudarnos de nuestras máscaras y atrevernos a ir más allá de lo predeterminado, haciendo un va i ven entre nuestra esencia y la esencia del niñ@, llegando allí donde todo es posible, donde hay espacio para la expresión genuina de todas las emociones y donde sea posible un buen sostén que sane y repare.

Tema 1: Introducción a la Psicoterapia infantil integradora Humanista. Bases, principios , vínculo y relación terapéutica.

Fechas: 24 de octubre de 2020 (Online)

Temario:

1. Qué significa Psicoterapia Infantil Integradora Humanista
2. Postulados básicos
 - Trabajar con un ser único e irrepetible
 - Diagnóstico si, etiqueta no.
 - La relación por encima de cualquier técnica

- Creatividad vs Rigidez
- Autenticidad
- Consideración positiva incondicional
- Confiar en las capacidades de la persona
- Exploración conjunta
- Tendencia igualitaria

3. Principios básicos.

- La terapia como encuentro entre dos niños.
- El juego como espacio de relación, creación, proyección y resolución.
- Regresión vs progresión
- La importancia del trabajo sistémico
- Señales de contacto y gestión indirecta.
- Las dificultades como guías en la sesión
- Cambio vs transformación.
- El cuerpo como lenguaje

4. El trabajo con las 5 Is (Intuición, Intimidad, Imaginación, Interioridad, Inclusión).

Tema 2: El ciclo de la experiencia en la sesión de terapia 1. Fases del proceso, bloqueos, dispersiones y distorsiones.

Fechas: 12 de diciembre de 2020 (Online)

Temario:

1. Peculiaridades del fluir vital en la niñ@s. Estilos de ciclo.
2. Atender a 3 momentos globales:
 - a. Llegada
 - b. Producción
 - c. Relajación
3. Incluir el estilo de ciclo del terapeuta para poder cuidar sin interferencias.
 - ¿Cuál es mi tendencia?
 - ¿Cómo transito mis ciclos?
 - ¿Dónde bloqueo, disperso o distorsiono?
 - ¿Qué me ocurre a nivel energético y cómo lo regulo?

4.-Principales dificultades en el tránsito del ciclo de la sesión con niñ@s.

**Tema 3: El trabajo infantil con las imágenes y la fantasía.
Adaptación de técnicas específicas del modelo de la PIH y creatividad como guía.**

Fechas: 16 de enero de 2021 (Online)

Temario:

- Hemisferio cerebral derecho.
- Procesamiento de la información y submodalidades perceptivas
- Tipos de imágenes
- Técnicas de PIH adaptadas a infanto-juvenil

Tema 4: Traumas, heridas y defensas. La estructura de carácter en formación, como atender, acompañar y sostener.

Fechas: 20 de febrero de 2021 (Presencial)

Temario:

- Estructura de carácter
- ¿Desde cuando se genera nuestra memoria emocional. La importancia de las experiencias tempranas.
- Matrices perinatales
- Trauma y defensa
- Técnicas de tratamiento psicoterapéutico

Tema 5: Técnicas psicocorporales aplicadas al abordaje infanto-juvenil.

Fechas: 17 de abril de 2021 (Online)

Temario:

- El trabajo psicocorporal aplicado a infancia y adolescencia. Cómo trabajar con el cuerpo y cómo abordar el contacto en la sesión de terapia.

- Técnicas psicocorporales aplicadas a infanto-juvenil.

**Tema 6: El ciclo de la experiencia en la sesión de terapia-2.
Procedimientos concretos para problemas específicos del ciclo.**

Fechas: 8 de mayo de 2021 (Online)

Temario:

- Abordaje psicoterapéutico de los principales problemas del ciclo de la experiencia aplicado a infanto-juvenil.

**Tema 7: Cierres y despedidas. El final de la terapia, el final del ciclo, la relajación y el manejo de la despedida.
El vacío como lugar fértil, educar la interioridad y el reposo en la casa interna.**

Fechas: 12 de junio de 2021 (Presencial)

Temario:

- Relajación y final de ciclo. Cómo manejarlo en infanto-juvenil.
- Despedida y duelo. Cómo manejarlo en infanto-juvenil.
- Transpersonalidad. Cómo manejarlo en infanto-juvenil.