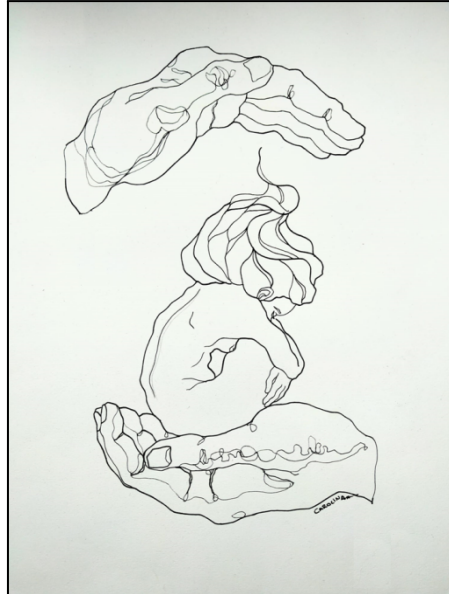


Temario

Posgrado en Psicoterapia Somato-Sensorial



El posgrado en Psicoterapia Somato-sensorial es una formación de un año que incluye 6 encuentros presenciales. Es una especialización que versa sobre el trabajo psicoterapéutico dentro de lo psicocorporal y atendiendo a los aspectos psicoafectivos unidos a la memoria somática. Esta formación está dirigida a psicólogos y psicoterapeutas así como a posturólogos, médicos y profesionales de la relación de ayuda que trabajan con el cuerpo como vehículo de tratamiento para lograr la transformación de la persona y acercarla más a la salud y al bienestar.

Se trata de una formación que complementa los estudios psicocorporales y que capacita para el trabajo como terapeuta somato-sensorial. Se pretende dotar al alumno de una visión amplia del cuerpo y su abordaje psicoterapéutico así como de un conocimiento de la pulsación genuina del cuerpo, sus vías de expresión y descarga, los movimientos saludables y terapéuticos que generan recursos y los bloqueos que perturban la concepción sintónica de nosotros mismos en conjunción con el ambiente que habitamos.

El alumno aprende a interpretar, reconocer, entender y trabajar con la memoria somática que alberga nuestra piel y nuestra historia de vida, para poder trabajar con el mensaje subyacente y dar nuevas posibilidades de integración, reapropiación y liberación.

Segundo año

Tema 7: Improntas somáticas en el espacio clínico-terapéutico I:

Detección y peculiaridades en el abordaje terapéutico de las improntas dentro del espacio clínico.

Fechas: 30 septiembre, 1 y 2 octubre de 2022

Profesora: Maria Beltrán

Temario:

- Diagnóstico de las improntas corporales
- Abordaje psicoterapéutico en el espacio clínico.
- Tratamiento y pronóstico. De lo físico a lo transpersonal.

Objetivos:

- Dotar al alumno de las destrezas necesarias para hacer un diagnóstico corporal completo e integrador incluyendo las improntas somáticas.
- Aprender a trabajar las improntas somáticas en el espacio clínico.
- Dotar al alumno de recursos prácticos y técnicas específicas.

Bibliografía

- En este encuentro el alumno tendrá un dossier de estudio que incluirá técnicas psicoterapéuticas de trabajo psicocorporal (autora Maria Beltrán).
- El poder transformador de los afectos. Diana Fosha. Ed. Eleftheria

Tema 8: Posturología y psicoterapia Somato-sensorial I

Abordaje del dolor, la enfermedad y el sufrimiento. El cuerpo como vehículo del alma

Fechas: 9-11 de Diciembre 2022

Profesor: Ignasi Beltrán

Temario: Antropología del dolor y el sufrimiento vs. salud y felicidad.

Vectores simbólicos y culturales del proceso de enfermedad. El pensamiento médico.

El cuerpo enfermo, un espacio para el dolor, aprendizaje, y transcendencia.

Objetivos: Entender el cuerpo como un espacio vulnerable, de enfermedad, y envejecimiento

Concepción y vivenciación del dolor; como camino de sufrimiento o transformación.

Alternativas terapéuticas en el proceso de enfermedad y sanación.

Bibliografía:

- David Le Breton , Antropología del dolor , Ed. Nueva Visión
- I. Beltrán, M. Beltrán, Del umbral de la piel a la Intimidad del ser , Ed. HakaBooks
- Cristobal Pera, Pensar desde el cuerpo; Ensayos corporeidad , Ed.Triacastela

Tema 9: Análisis Transaccional y Neurociencia del estrés en el modelo Somato-sensorial.

Fechas: 3-5 de Febrero 2023

Profesor: Ana Padilla y Paloma Vicens

Temario:

- El Análisis Transaccional en el modelo Somato-sensorial. Improntas asimilativas y generativas en la generación del Guión de vida.
- Neurociencia del estrés a lo largo del desarrollo humano.

Objetivos:

- Entender las improntas somáticas en relación al Análisis Transaccional como instrumento de diagnóstico y trabajo clínico.
- Estudiar el Eje HHA y sus peculiaridades a lo largo del desarrollo humano para poder trabajar con la regulación emocional y con el abordaje de los aspectos traumáticos de la persona asociados a sus improntas principales.

Bibliografía:

- Comprendiendo cómo somos. Ana Gimeno-Bayón. Ed. Serendipity
- Ejercicios polivagales para la seguridad y la conexión. Deb Dana. Ed. Eleftheria

Examen 11 de Marzo de 2023

Tema 10: Improntas somáticas en el espacio clínico-terapéutico II:

Supervisión de las improntas somáticas del terapeuta. La contratransferencia en el espacio clínico en relación a las improntas somáticas.

Fechas: 28-30 de abril 2023

Profesora: Maria Beltrán

Temario:

- Interferencias clínicas en relación al espacio somático
- Áreas temáticas esenciales: contacto, sexualidad, límites-poder y dependencia.
- Virtudes, sombras y desarrollo de la defensa terapéutica.

Objetivos:

- Estudiar las diferentes capas de interferencia en relación a la contratransferencia, atendiendo al nivel somático como guía de referencia. Entender el nexo entre cognición-emoción-acción e improntas somáticas.
- Trabajar aspectos básicos de interferencia en relación a áreas específicas.
- Aprender a hacer un abordaje terapéutico que incluya las partes más difíciles de nuestra historia como recurso de trabajo psicocorporal.

Bibliografía:

- Psicoterapia corporal. Sanar el trauma en el eterno presente del ahora. Dr Vassilis Christodoulou. Ed. Haka

Tema 11: Posturología y psicoterapia Somato-sensorial II

Práctica clínica en el abordaje del cuerpo

Fechas: 19-21 de Mayo 2023

Profesor: Ignasi Beltrán

Temario: El contacto; aprendiendo a tocar, y leer el cuerpo.

El arte de esperar la homeostasis de la Naturaleza, proceso orgánico

Cartografía de la sanación, una ruta sin sujetos, ni objetivos.

Objetivos:

- Aprender las diferentes lecturas del cuerpo y sus niveles de profundidad.
- Jerarquía de la energía-emoción sobre la materia, vs. deterioro y muerte.
- El arte y la ciencia de abrir un espacio para sanar.

Bibliografía:

- Mike Boxhal, La silla vacía; La enseñanza, no el maestro. Ed. El Grano de Mostaza
- Del umbral de la piel a la intimidad del ser (ya citado)

Tema 12: Cuerpo y trascendencia II (en modalidad retiro)

La mirada Transpersonal en el abordaje psicocorporal. Los rituales del cuerpo-el lenguaje de la esencia.

Fechas: 2-4 de Junio 2023

Profesor: Maria Beltrán

Temario:

- El tránsito transpersonal a través del fluir vital
- El trabajo con sueños, ensoñaciones y estados de supraconsciencia desde el modelo Somato-sensorial.
- El flujo de movimiento desde el modelo Somato-sensorial

Objetivos:

- Entender y vivenciar la trascendencia en el fluir vital a través del cuerpo.
- Vivenciar y aplicar el trabajo psicocorporal con los sueños y los estados de supraconsciencia dentro del modelo Somato-sensorial. Se atenderán aspectos básicos en esta área: sueños lúcidos, sueños recurrentes, alucinaciones y visiones en momentos cumbre de la vida de la persona.
- Entender, vivenciar y trabajar el lenguaje del cuerpo a través del movimiento esencial de cada persona. Establecer los flujos de reparación y sanación y ser conscientes de los movimientos disruptivos e interferentes.

Bibliografía:

- En una voz no hablada. Como el cuerpo se libera del trauma y restaura su bienestar. Peter A. Levin. Ed.Gaia