

PROGRAMACIÓN

3ª PARTE - TEMAS BÁSICOS PSICOTERAPIA CORPORAL SOMATO SENSORIAL

21 - IMPRONTAS SOMÁTICAS I: IMPRONTAS TEMPRANAS. NACIMIENTO, DESARROLLO Y CONSCIENCIA SOMÁTICA

Temario:

- Estudio teórico práctico de las improntas corporales a lo largo del desarrollo humano.
- Estilos de tránsito y tendencias somáticas asociadas. Marcas de carácter y estilos de movimiento.
- Abordaje psicoterapéutico y posibilidades de trabajo desde lo físico a lo transpersonal.

Objetivos:

- Dotar al alumno del conocimiento necesario para entender, ver y trabajar con las improntas somáticas tempranas.
- Entender la importancia del tránsito del nacimiento y trabajar con la resolución del proceso en la vida adulta.
- Aprender a trabajar con las marcas del nacimiento improntadas en el cuerpo y los estilos de transición.
- Dotar al alumno de recursos prácticos para la interpretación y abordaje de la lectura de las improntas corporales tempranas.

22 - PSICOTERAPIA DE LA POSTURA HUMANA I PSICOTERAPIA, POSTURA Y POSICIONAMIENTO VITAL

Temario:

- La base tónica postural y el posicionamiento vital.
- Sistemas caótico no lineales en las ciencias médicas y psicológicas.
- El sistema oscilatorio de la persona, nuevos paradigmas.
- Tono, postura y emoción en el constructo de lo humano.

Objetivos:

- Plantear un nuevo escenario a propósito de la postura como un sistema oscilatorio que relaciona el tono, la energía y la emoción y que pueden ser tratados de forma conjunta.
- Conocer un sistema de estimulaciones mínimas, instrumentalizadas a través de informaciones sensoriales, sobre la piel, diferentes órganos de los sentidos o estructuras corporales.
- El objetivo es armonizar postura y percepciones con el entorno sensorial individual.

23 - ABORDAJE DEL TRAUMA. NEUROCIENCIA Y PSICOTERAPIA

Temario:

- Trauma y Neurociencia. La teoría Polivagal.
- De la cristalización del trauma a la transformación de la consciencia psicosomática.
- Estrategias psicosomáticas en la intervención clínica con trauma.

Objetivos:

- Adquirir conocimientos y aptitudes para detectar, trabajar y acompañar el trauma y sus consecuencias psicosomáticas.
- Dotar al alumno de las aptitudes necesarias para intervenir y entender el trauma desde una visión integradora que abarque el ámbito psicoterapéutico, psicosomático y neurocientífico.

24 - PRÁCTICAS PSICOTERAPÉUTICAS MULTIDISCIPLINARES DESDE UNA MIRADA SOMATO SENSORIAL E INTEGRADORA I

Supervisión clínica desde una mirada Somato Sensorial

- Casos clínicos y trabajo de revisión.
- Transferencia y contratransferencia.
- Crecimiento de terapeuta y recursos clínicos avanzados.

Objetivos:

- Desarrollar habilidades prácticas para aplicar técnicas somatosensoriales en el abordaje terapéutico de diferentes trastornos y desafíos emocionales.
- Fomentar la integración de diferentes disciplinas en la práctica psicoterapéutica para enriquecer la práctica clínica desde una mirada multidimensional.
- Fortalecer la capacidad de autoregulación y conciencia corporal en terapeutas y pacientes, facilitando procesos terapéuticos a través de la conexión con las sensaciones y experiencias somáticas.

25 - IMPRONTAS SOMÁTICAS II: IMPRONTAS GENERADORAS. CONTACTO Y SOSTÉN EN LA CONSCIENCIA SOMÁTICA

Temario:

- Estudio teórico práctico de las improntas corporales de nuestra historia interpersonal.
- Flujo pulsátil entre lo intra y lo interpersonal y marcas somáticas asociadas.
- Abordaje psicoterapéutico y posibilidades de trabajo desde lo físico a lo transpersonal.

Objetivos:

- Dotar al alumno del conocimiento necesario para entender ver y trabajar con las improntas somáticas generadoras.
- Entender la importancia del tránsito a través del fluir vital como un continuum intra-interpersonal susceptible de ser interpretado y trabajado.

26 - PSICOTERAPIA DE LA POSTURA HUMANA II. ANTROPOLOGÍA DE LOS SENTIDOS Y REALIDAD PSICOPOSTURAL.

Temario:

- Filogenesia y ontogenesia de la postura y desarrollo de los sentidos.
- Antropología del cuerpo como constructo social y cultural.
- Una antropología de las pasiones humanas y sus desequilibrios.

Objetivos:

- Conocer nuestros orígenes y evolución, sus consecuencias posturales y psicológicas ligadas al bipedismo humano.
- Construir una nueva cartografía de los sentidos, con un sentido que nos ayude a comprender el posicionamiento humano y entender el dolor y sufrimiento a todos los niveles.
- Aproximaciones terapéuticas desde lo posturo-emocional.

27 - LA PERSPECTIVA BIOLÓGICA EN PSICOTERAPIA SOMATO SENSORIAL

Temario:

- El desarrollo del sistema nervioso.
- La construcción de la forma y la postura.
- El impacto de las emociones en las improntas.
- Cerebro, improntas y cambio.

Objetivos:

- Mirar la psicoterapia somatosensorial desde una perspectiva biológica.
- Acercarnos a la neurobiología del Ser humano atendiendo a los distintos procesos fundamentales en el desarrollo del individuo.
- Comprender los procesos emergentes de las capas ectodérmica, endodérmica y mesodérmica.



28 - PSICOTERAPIA PERINATAL

Temario:

- La vida intrauterina y sus huellas somato-emocionales.
- El vínculo prenatal, la matriz afectiva y su expresión corporal.
- Nacimiento, impronta y memoria corporal perinatal.
- Acompañamiento terapéutico durante embarazo, parto y puerperio.
- Trauma perinatal: abordaje clínico desde la psicoterapia somato sensorial.
- Herramientas de reparación somática en lo perinatal.

Objetivos:

- Comprender la importancia del periodo perinatal en la formación del psiquismo y la estructura somática del individuo.
- Dotar al alumno de herramientas de lectura y abordaje del material perinatal desde una perspectiva corporal, emocional y vincular.
- Capacitar para el acompañamiento psicoterapéutico durante procesos de gestación, parto y posparto.
- Integrar la comprensión del trauma perinatal y su abordaje desde la experiencia somática y sensorial.

29 - LA SEXUALIDAD DESDE LA PSICOTERAPIA SOMATO-SENSORIAL

Temario:

- Fundamentos somáticos de la sexualidad: cuerpo, energía y deseo.
- La sexualidad como expresión del self encarnado.
- Bloqueos, represión y trauma en la sexualidad: abordaje corporal.
- Dimensión vincular, afectiva y espiritual de la sexualidad.
- Perspectiva somato sensorial sobre el erotismo y la autorregulación.

Objetivos:

- Explorar la sexualidad humana desde una perspectiva integradora, que articule cuerpo, emoción, vínculo y espiritualidad.
- Reconocer y trabajar los bloqueos y memorias corporales que afectan la expresión libre de la sexualidad.
- Facilitar recursos terapéuticos para el abordaje del trauma sexual desde el cuerpo y la sensibilidad somática.
- La sexualidad como fuente de vitalidad, vínculo y sentido.



30 - LA MIRADA MULTIDISCIPLINAR EN LA PSICOTERAPIA II

Supervisión clínica desde una mirada Somato Sensorial

- Casos clínicos y trabajo de revisión.
- Transferencia y contratransferencia.
- Crecimiento de terapeuta y recursos clínicos avanzados.

Objetivos:

- Desarrollar habilidades prácticas para aplicar técnicas somatosensoriales en el abordaje terapéutico de diferentes trastornos y desafíos emocionales.
- Fomentar la integración de diferentes disciplinas en la práctica psicoterapéutica para enriquecer la práctica clínica desde una mirada multidimensional.
- Fortalecer la capacidad de autoregulación y conciencia corporal en terapeutas y pacientes, facilitando procesos terapéuticos a través de la conexión con las sensaciones y experiencias somáticas.

EL TRABAJO CON LAS 3 “R”: RESPIRACIÓN, RENACIMIENTO, RESILIENCIA. CUERPO Y TRASCENDENCIA. (FORMATO RETIRO)

Temario:

- Estudio teórico-práctico de los patrones respiratorios.
- Instrumentos de interpretación, regulación respiratoria y resonancia emocional.
- Renacimiento posturo-emocional. Estudio teórico-práctico.
- Aprendizaje de las tendencias personales de resistencia y compensación.
- Abordaje del cuerpo como lugar de trascendencia.

Objetivos:

- Dotar al alumno de los instrumentos terapéuticos necesarios para entender y poder acompañar procesos de tratamiento en los que se incluyan las tres “R”
- Entrar en la comprensión profunda y experiencial del cuerpo como espacio sagrado y lugar donde ocurre la trascendencia.

